

# Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

## Pondělí 22.1.2024

přesnídáv.	Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 01, 07, 09)
oběd	Smažený květák, brambor, tatar. omáčka, mléko, šlehaný tvaroh (A: 01, 03, 07)
svačina	Zeleninová pom. , houska, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 09)

## Úterý 23.1.2024

přesnídáv.	Salámová pom. , chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
oběd	Hovězí pečeně na zelenině, těstoviny, džus (A: 01, 03, 07)
svačina	Hermelínová pochoutka, vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 24.1.2024

přesnídáv.	Pom. z pečené ryby, chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka	Z fazolových lusků (A: 01, 03, 07)
oběd	Přírod. kuř. nudličky, bramb. kaše, kompot, mléko, ovoce (A: 01, 07)
svačina	Houska, sýrová pom. , mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 25.1.2024

přesnídáv.	Muffiny, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hovězí vývar s bylinkovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
oběd	Segedínský guláš, housk. knedlík, čaj (A: 01, 03, 07, 10)
svačina	Fazolková pom. , chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Pátek 26.1.2024

přesnídáv.	Chodská pom. , houska, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hráškový krém (A: 01, 03, 07)
oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, kys. okurka, čaj (A: 01, 03, 07, 10)
svačina	Čokokuličky, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

